



K C NEWS

For the Family
April 2015



FREE Spring Intersession Lunches for Kids! Join us!

Lunch is offered FREE to any Child 18 and under during Intersession Break. See dates and times below.

No proof of income is necessary. No paperwork. Just come to one of the sites listed below.

Location	Address	Lunch Served
Open M-F March 30—April 24		
Bayside Community Center	2202 Comstock St. 92111	12:30-1:30
Jackie Robinson YMCA	151 YMCA Way 92102	12-1 P.M.
Sherman Heights Comm. Ctr.	2258 Island Ave. 92102	11 A.M.-12 P.M.
Open M-F March 31—April 24 (Closed March 30)		
Logan Heights Branch Library	567 So. 28th St. 92113	12:30-1:30
Open M-F March 30—April 24 (Closed March 31 for Cesar Chavez Day)		
City Heights Rec. Center	4380 Landis St. 92105	12-1 P.M.
Colina Del Sol Rec. Center	5319 Orange Ave. 92115	12-1 P.M.
Linda Vista Rec. Center	7064 Levant St. 92111	12:30 -1:30 P.M.
Malcolm X Branch Library	5148 Market St. 92114	12:-1 P.M.*
Mira Mesa Rec. Center	8575 New Salem St.	12-1 P.M.
Mt. View Rec. Center	641 So. Boundary St. 92113	1-2 P.M.
North Park Rec. Center	4044 Idaho St. 92014	1-2 P.M.
Paradise Hills Rec. Center	6610 Potomac St. 92139	12-1 P.M.
Penn Athletic Field	2555 Dusk Dr. 92139	12-1 P.M.
Southcrest Rec. Center	4149 Newton Ave. 92113	12:30-1:30 P.M.
Willie Henderson Rec. Center	1035 So. 45th St. 92113	12-1 P.M.
Open M-F April 13—April 24		
Cherokee Point Elem	3738 38th St. 92105	12 P.M Students* 12:30 P.M. Community*
Open M-F March 30—April 24 Military Connection—open to the public		
Gateway CYP	2741 Mendonca Dr. 92110	12-1 P.M.
Murphy Canyon CYP	4867 Santo Rd. 92124	12-1 P.M.
Murphy Canyon Kid Connec.	3493 Santo Rd. 92124	12-1 P.M.
Open M-F March 30—April 24 to children with military base access only:		
Miramar Youth & Teen Center	2700 Moore Ave. 92145	12-1 P.M.*

* Breakfast served. Check location for time.

Farm to School Is On the Move This Spring

More fruits and vegetables are coming to our salad bars by truck from local farms . . .



by hand from school gardens . . .



and in the classroom with our Harvest of the Month (HOTM) virtual farm field trip videos.



The videos help connect students to the HOTM item featured on the salad bar and to local farms.

Find the HOTM videos and stay up to date with the monthly **Farm to School Newsletters** at www.sandi.net/FarmtoSchool.

The **Garden to Café Program** allows school gardeners to harvest their garden-grown produce and serve it on the school salad bar. Talk about "Uber" Local!

The next **Garden to Café Training** is April 29th from 3:30-6 p.m. Open to SDUSD school garden coordinators, and others interested in serving school garden-grown foods on the school salad bar. Contact Ashley Cassat at acassat@sandi.net.

Harvest of the Month for April
Crimini Mushrooms

YOUR FARMER

Gary Crouch
Mountain Meadow Mushrooms

Wednesday's Harvest: Crimini Mushrooms

Farm: Mountain Meadow Mushrooms

Farmer: Gary Crouch

Location: Escondido, CA

Farm Size: 27 mushroom "rooms"

Farm Age: started in 1952

Main Crops: Mushrooms

What is special about Criminis?

Crimini mushrooms grow in the dark – they are a fungi and not a plant. Mushrooms are packed with nutrition and are great sources of Vitamin D and Potassium.



San Diego Unified School District
Food and Nutrition Services



Facebook: San Diego Unified Farm to School

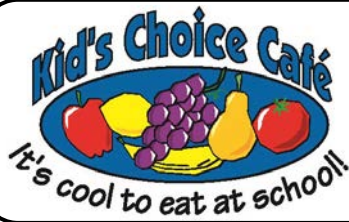


Twitter: SDFarmtoSchool



Instagram: SDFarmtoSchool

This institution is an equal opportunity provider



K C NEWS

Para la Familia
Abril de 2015



¡Almuerzos GRATIS Para Niños Durante la Intersesión de Primavera!

Se ofrecen almuerzos GRATIS a todos los niños de 18 años de edad y menores durante las Vacaciones de Intersesión. Vea las fechas y horas a continuación. No necesitan comprobante de ingresos. No hay papeleo. Sólo vayan a uno de los siguientes.

Lugar	Dirección	Hora del Almuerzo
Abierto L-V 30 de marzo—24 de abril		
Bayside Community Center	2202 Comstock St. 92111	12:30-1:30
Jackie Robinson YMCA	151 YMCA Way 92102	12-1 P.M.
Sherman Heights Comm. Ctr.	2258 Island Ave. 92102	11 A.M.-12 P.M.
Abierto L-V 30 de marzo—24 de abril (Cerrado 30 de marzo)		
Logan Heights Branch Library	567 So. 28th St. 92113	12:30-1:30
Abierto L-V 30 de marzo—24 de abril (Cerrado 31 de marzo por el Día de César Chávez)		
City Heights Rec. Center	4380 Landis St. 92105	12-1 P.M.
Colina Del Sol Rec. Center	5319 Orange Ave. 92115	12-1 P.M.
Linda Vista Rec. Center	7064 Levant St. 92111	12:30 -1:30 P.M.
Malcolm X Branch Library	5148 Market St. 92114	12:-1 P.M.*
Mira Mesa Rec. Center	8575 New Salem St.	12-1 P.M.
Mt. View Rec. Center	641 So. Boundary St. 92113	1-2 P.M.
North Park Rec. Center	4044 Idaho St. 92014	1-2 P.M.
Paradise Hills Rec. Center	6610 Potomac St. 92139	12-1 P.M.
Penn Athletic Field	2555 Dusk Dr. 92139	12-1 P.M.
Southcrest Rec. Center	4149 Newton Ave. 92113	12:30-1:30 P.M.
Willie Henderson Rec. Center	1035 So. 45th St. 92113	12-1 P.M.
Abierto L-V 13 de abril—24 de abril		
Primaria Cherokee Point	3738 38th St. 92105	12 P.M Estudiantes* 12:30 P.M. Comunidad*
Abierto L-V 30 de marzo—24 de abril Conexión Militar—abierto al público		
Gateway CYP	2741 Mendonca Dr. 92110	12-1 P.M.
Murphy Canyon CYP	4867 Santo Rd. 92124	12-1 P.M.
Murphy Canyon Kid Connec.	3493 Santo Rd. 92124	12-1 P.M.
Abierto L-V 30 de marzo—24 de abril sólo para niños con acceso a bases militares:		
Miramar Youth & Teen Center	2700 Moore Ave. 92145	12-1 P.M.*

* Se sirve desayuno. Consulte al sitio para el horario.

Del Campo a la Escuela Está Activo esta Primavera

Más frutas y verduras se dirigen a nuestras barras de ensaladas desde granjas locales en camión . . .



a mano desde jardines escolares . . .



y dentro del aula con nuestros videos de excursiones virtuales a granjas de la Cosecha del Mes (HOTM).



Los videos ayudan a conectar a los estudiantes al alimento que HOTM destaca en las barras de ensalada y a las granjas locales.

Encuentra videos de HOTM y mantente al tanto con los **Noticieros mensuales del Campo a la Escuela** en www.sandi.net/FarmtoSchool.

El **Programa del Jardín al Café** les permite a los agricultores escolares cosechar sus productos cultivados en el jardín y servirlos en las barras de ensalada escolares. ¡Eso sí es "Uber" Local!

La siguiente **Capacitación para del Jardín al Café** será el 29 de abril de 3:30 a 6 p.m. Abierto a coordinadores de jardines escolares del SDUSD y otros interesados en servir alimentos cosechados en jardines escolares en las barras de ensalada escolares. Contacten a Ashley Cassat en acassat@sandi.net.

Cosecha del Mes de Abril
Champiñones Crimini

TU AGRICULTOR

Gary Crouch
Mountain Meadow Mushrooms

Cosecha del Miércoles: Champiñones Crimini

Granja: Mountain Meadow Mushrooms
Agricultor: Gary Crouch
Lugar: Escondido, CA
Tomaño de la Granja: 27 "habitaciones" de champiñones
Edad de la Granja: comenzó en 1952
Cultivo principal: Champiñones

¿Por qué son especiales los Criminis?
 Los champiñones Crimini crecen en la oscuridad; son hongos y no plantas. Los champiñones están repletos de nutrición y son una gran fuente de vitamina D y potasio.



Distrito Escolar Unificado de San Diego
Departamento de Servicios Alimenticios
www.sandi.net/food



Facebook: San Diego Unified Farm to School



Twitter: SDFarmtoSchool



Instagram: SDFarmtoSchool