



Safety Awareness Self-Defense



Classes are every Wednesdays
January 28th – March 25th
Registration is on January 28th – 4:55pm

Only \$5 Per Class When Paid in Full – \$45 + Registration
For New Students in the 5:15 pm Class Only – 9 Weeks

Oak Park Elementary

2606 54th Street, San Diego, 92105

For Questions, Please Call 714-955-4714

DIRECTIONS: Located just south of College Grove Dr on 54th Frontage St.

Every Wednesday • January 28th – March 25th • 9 Weeks

New Students, Ages 5-9.....	5:15-5:50
New Students, Ages 10+	5:55-6:35
All Returning Students.....	5:55-6:35

Children learn: How to communicate and defend themselves in real life situations involving *Stranger Abduction* and *Bully Intimidation*. Escape techniques are learned to defend against being grabbed and communication skills are used to diffuse problems. Safety information is discussed each week. This program focuses on Safety Awareness, Self-Defense & Discipline, not aggressiveness. All classes are taught in a fun, yet structured environment.

Registration: Registration occurs on the first day of class, Wednesday, January 28th. Please arrive 20 minutes prior to class (4:55pm – New Students) to register. *Students can register every Wednesday up until February 11th.*

- **Improve Self Confidence**
- **Promote Physical Fitness**
- **Develop Respect**
- **Increase Focus**

If paying weekly, class fees are \$7. There is a \$7 registration fee. Uniforms are recommended and can be purchased at class for \$35.

For more information please contact us at:

A Y S P – INFO@AYSP4KIDS.COM – 714-955-4714

ALL STAR YOUTH SPORTS PROGRAMS

ORGANIZACION SIN BENEFICIOS ECONOMICOS

Defensa Personal Y Conocimiento de Seguridad



Las Clases Son Todos Los Miercoles

28 de Enero – 25 de Marzo

Inscripcion – 28 de Enero – 4:55pm

Sólo \$5 Por Leccion Si Paga Completo Por Toda La Session – \$45 + Inscripcion

Para Nuevos Estudiantes De La 5:15pm En La Clase Solo – 9 Semanas

Oak Park Elementary

2606 54th Street, San Diego, 92105

Para preguntas, por favor llame al 714-955-4714

Ubicado justo al sur de College Grove Dr en 54th Frontage Street.

Miercoles • 28 de Enero - 25 de Marzo • 9 Semanas

Estudiantes Nuevos, Edades 5-95:15-5:50

Estudiantes Nuevos, Edades 10+5:55-6:35

Todos Estudiantes Regreso5:55-6:35

Los Ninos Aprenden (Edads 5-15): Como comunicarse y defenderse en la vida real las situaciones que entranan un *Extrano Secuestro y Bully Intimidacion*. Escapar las tecnicas aprendidas para defenderse de ser agarrado y las habilidades de comunicacion son utilizados para difundir los problemas. Informacion de Seguridad se debatio cada semana. Este programa se centra en crear conciencia sobre Seguridad, Autodefensas unidas.

Inscripcion: Las inscripciones se realizan en el primer día de clase, **28 de Enero**. Por favor llegue 20 minutos antes de la clase para registrarse. Los estudiantes pueden inscribirse para la cuarta semana de clases. Nuevos estudiantes pueden registrar hasta **11 de Febrero**.

- Mejore La Confianza En Si Mismo
- Desarrolle El Respeto
- Promover El Bienestar Fisico
- Aumente Concentracion

Si paga semanal, tasas por clase es de \$7. Hay una cuota de inscripcion de \$7. Uniformes son recomendados y pueden ser adquiridos en la clase de \$35.

For more information please contact us at:

A Y S P – INFO@AYSP4KIDS.COM – 714-955-4714