

# Kid's Choice Café

## Menú de Desayuno y Almuerzo

Comienza el 23 de Enero de 2012—El menú puede cambiar

Distrito Escolar Unificado de San Diego Departamento de Servicios

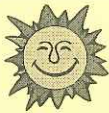


### Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pizza de Queso ♦	Burrito de Frijoles con Queso Arizona Gold ♦	Macarrones con Queso ♦	Trocitos de Queso Mozzarella con Salsa Marinara ♦	Brócoli y Queso Papa al Horno ♦
Pavo con Salsa y Puré de Papa	Pollo Estilo Teriyaki con Verduras Asiáticas y Arroz	Emparedado de Tortita de Pollo	Trocitos de Carne Estilo Teriyaki con Arroz	"Nuggets" de Pollo
Quesadilla de Pollo y Queso	Hamburguesa "All American" con Queso	Gordita de Carne con Queso	Submarino de Pavo Curado y Queso	Emparedado de Pescado
Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada

Escoge un platillo principal y una o más selecciones de la barra de ensalada que contiene una variedad de frutas, verduras, aderezos y otros acompañamientos. Se ofrece leche con cada alimento.

♦ Platillo sin carne



## Desayuno

### Desayuno de Kid's Choice Café

Semano1: 1/23, 2/6, 2/20, 3/5, 3/19, 4/2, 4/16, 4/30, 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9

Semano2: 1/30, 2/13, 2/27, 3/12, 3/26, 4/9, 4/23, 5/7, 5/21, 6/4, 6/18, 7/2, 7/16

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem 1	Burrito de Frijoles con Queso	Desayuno en Barra	Rollito de Pavo Curado don Queso	Emparedado para El Desayuno	Burrito de Chorizo con Huevo
Sem 2	"Pancakes" Con Miel	Omelette de Queso	Huevos Revueltos con Rodajas de Papas	Burrito de Frijoles con Queso	Rollito de Pavo Curado don Queso
	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish
	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish

El desayuno incluye una visita a la barra de desayuno que incluye una variedad de fruta. Se ofrece leche con cada alimento.

### Desayuno en el Salón En escuelas participantes



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem 1	Burrito de Frijoles con Queso Puré de Manzana Leche	Rice Chex Galletas Graham de Vainilla Jugo de Naranja Leche	Rollito de Pavo Curado don Queso Jugo de Manzana Leche	Emparedado de Huevo con Queso Rebanadas de Manzana Leche	Cheerios Galletas Goldfish Jugo de Moras Leche
Sem 2	Queso Colby Jack Galletas Graham Puré de Manzana Leche	Omelette de Queso Rebanadas de Manzana Leche	Cheerios con Galletas Goldfish Plátano Leche	Burrito de Frijoles con Queso Jugo de Naranja Leche	Rollito de Pavo Curado don Queso Jugo de Manzana Leche

Los vegetarianos pueden solicitar que se les sustituyan los platillos con carne por cereal y Galletas Goldfish.

**Información Sobre los Alimentos Gratis y a Precio Reducido:** Existen alimentos gratuitos o a precio reducido para alumnos cuyas familias reúnan los criterios federales. Las solicitudes están disponibles en todas las escuelas durante el ciclo escolar, en la oficina de Servicios Alimenticios de SDUSD y en línea en [www.sandi.net](http://www.sandi.net), seleccione *School Meals/Application* y *Free and Reduced-Price Meal Program*. Para mayor información, llame al (858) 627-7328.

### Precios para el 2011-2012

	Almuerzo	Desayuno
Alumno de primaria	\$2.00	\$1.00
Gratis y Precio Reducido	Gratis	Gratis
Adulto sin bebida	\$3.50	\$2.50
Segundo alimento escolar	\$3.50	\$2.50
Leche	\$ .50	\$ .50

**¡Comer en la escuela es divertido!**

### Información Sobre la Nutrición y los Alérgenos

Existe información sobre la nutrición disponible para los menús en el sitio de la red de los Servicios Alimenticios en la sección "About School Menus, Nutrition and Allergen Information". Esto les puede ayudar a usted y a su hijo a planificar sus menús.

También incluye la información para los 8 alérgenos principales (cacahuete, nuez de árbol, pescado, mariscos, trigo, lácteos, soya y huevo). **Por favor recuerden que el Departamento de Servicios Alimenticios NO sirve productos que contengan cacahuete ni nuez de árbol en las escuelas primarias.**

Para mayor información sobre la nutrición o los alérgenos, favor de visitar el sitio de la red de los Servicios Alimenticios en [www.sandi.net](http://www.sandi.net).

### Como Prepagar los Alimentos Escolares

Desayuno: - \$ 1.00 - Almuerzo - \$2.00

#### PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

Prepago de alimentos con tarjeta MasterCard, VISA o Discover, usando el sistema de pago PayPAMS. Llame al 1-888-994-5100 (sistema automatizado telefónico) o visite el sitio [www.sandi.net](http://www.sandi.net) y seleccione *School meals/Application* y seleccione el enlace *Pre-payment for meals*, o [www.paypams.com](http://www.paypams.com) Para abrir una cuenta, necesita el número de identificación (ID) de su hijo/a.

#### PREPAGO EN LA ESCUELA: CHEQUE O EFECTIVO

En un sobre sellado, coloque dinero en efectivo o cheques a nombre de la cuenta de la cafetería de la escuela de su hijo/a. Escriba en el sobre el nombre de su hijo/a, su fecha de nacimiento y el nombre de su maestro/a.



### Los Alimentos Escolares son la Opción Correcta

Los Servicios Alimenticios de SDUSD siguen los lineamientos SHAPE de California (Modelando la Salud como Aliados en la Educación) para planificar los menús. Estos lineamientos de alimentación sana aún más estrictos que los de la USDA. Los alimentos se analizan por computadora y brindan 1/3 de la Dieta Diaria Recomendada (RDA). El programa SHAPE garantiza que menos del 30% de las calorías provengan de la grasa y que los cereales enteros, frutas y verduras frescas también se incluyan en las comidas. Los alimentos escolares son la opción saludable para todos los alumnos.

### We are Hiring!

Join the Food Services Team at your neighborhood school.

- > Enjoy part time work near home
- > Enjoy working with school-age children

Starting Pay: \$9.65 / hour  
Food Handler's Card required



Apply in person for this opportunity at the Food Services Central Office  
6735 Gifford Way (Linda Vista)  
Call (858) 627-7321

Ésta es una institución de oportunidades equitativas



# Kid's Choice Café Breakfast and Lunch Menu

Beginning Jan. 23, 2012—Menu Subject to Change

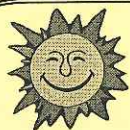


## Lunch

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Cheese Pizza ♦	Arizona Gold Bean & Cheese Burrito ♦	Macaroni & Cheese ♦	Mozzarella Breadsticks w/Marinara Sauce ♦	Broccoli & Cheese Baked Potato ♦
Turkey & Gravy w/Mashed Potatoes	Teriyaki Chicken w/Asian Vegetables & Rice	Chicken Patty Sandwich	Teriyaki Beef Dippers & Rice	Chicken Nuggets
Chicken and Cheese Quesadilla	All American Cheeseburger	Beef & Cheese Gordita	Cured Turkey & Cheese Sub	Fish Sandwich
Garden Salad Bar	Garden Salad Bar	Garden Salad Bar	Garden Salad Bar	Garden Salad Bar

Select one entrée and one or more selections from the garden salad bar containing a variety of fruits, vegetables, dressings and other side dishes. Milk is offered at each meal.

♦ Meatless Entrée



## Breakfast

### Kid's Choice Café Breakfast

Week 1: 1/23, 2/6, 2/20, 3/5, 3/19, 4/2, 4/16, 4/30, 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9

Week 2: 1/30, 2/13, 2/27, 3/12, 3/26, 4/9, 4/23, 5/7, 5/21, 6/4, 6/18, 7/2, 7/16

Offered Every Day  
Week 2  
Week 1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bean & Cheese Burrito	Breakfast on a Stick w/Syrup	Cured Turkey & Cheese Roll-Up	Egg & Cheese Breakfast Sandwich	Chorizo and Egg Burrito
Pancakes w/Syrup	Cheese Omelet	Scrambled Egg Potato Rounds	Bean & Cheese Burrito	Cured Turkey & Cheese Roll-Up
Assorted Cereal w/Goldfish Grahams	Assorted Cereal w/Goldfish Grahams	Assorted Cereal w/Goldfish Grahams	Assorted Cereal w/Goldfish Grahams	Assorted Cereal w/Goldfish Grahams
Yogurt w/Goldfish Grahams	Yogurt w/Goldfish Grahams	Yogurt w/Goldfish Grahams	Yogurt w/Goldfish Grahams	Yogurt w/Goldfish Grahams

Breakfast includes a trip to the breakfast bar for a variety of fruit. Milk is offered at each meal.

### Breakfast in the Classroom At Participating Schools



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Bean & Cheese Burrito Applesauce Milk	Rice Chex Cereal Educational Vanilla Snacks-States Orange Juice Milk	Cured Turkey & Cheese Roll-Up Apple Juice Milk	Egg & Cheese Breakfast Sandwich Apple Slices Milk	Cheerios Goldfish Grahams Berry Juice Milk
Colby Jack Cheese Vanilla Sports Grahams Applesauce Milk	Cheese Omelet Apple Slices Milk	Cheerios Goldfish Grahams Banana Milk	Bean & Cheese Burrito Orange Juice Milk	Cured Turkey & Cheese Roll-Up Apple Juice Milk

For vegetarians, entrees containing meat may be substituted with cereal & Goldfish Grahams upon request.

### Meal Prices 2011-2012

	Lunch	Breakfast
Elementary student	\$2.00	\$1.00
Free & Reduced-Price	Free	Free
Adult w/o beverage	\$3.50	\$2.50
Second student meal	\$3.50	\$2.50
Milk	\$.50	\$.50

## It's Cool to Eat at School!

### Nutrition and Allergen Information

Nutrition information is available for the menus on the Food Services website in the "About School Menus, Nutrition and Allergen Information" section. This tool can help you and your student plan their menus.

The allergen information for the major 8 allergens (peanuts, tree nuts, fish, seafood, wheat, dairy, soy and eggs) is also provided. Please note that **NO products with peanuts or tree nuts are served by the Food Services Department in elementary schools.**

For more information regarding nutrition or allergens, please visit the Food Services website at [www.sandi.net](http://www.sandi.net), select *School Meals*.

**Free and Reduced-Price Meal Information:** Free and reduced-price meals are available to students whose families meet the federal income criteria. Applications are available throughout the year at all schools, at the SDUSD Food Services Office and online at [www.sandi.net](http://www.sandi.net), select *School Meals/Application* then *Free and Reduced-Price Meal Program*. Call (858) 627-7328 for more information.

### How to Prepay for School Meals

Breakfast: - \$ 1.00 - Lunch - \$2.00  
**PREPAY BY CREDIT CARD**

Prepay for meals by MasterCard, VISA or Discover Card using the PayPAMS meal payment system. Call 1 888 994-5100 (automated phone system) or visit our website at [www.sandi.net](http://www.sandi.net) select *School meals/Application* and select the link *Pre-payment for meals*, or [www.paypams.com](http://www.paypams.com). To set up an account you will need your child's student ID number.

**PREPAY AT SCHOOL-CASH OR CHECK**  
Put cash or checks made payable to your child's school cafeteria account in a sealed envelope. Write your child's name, birth date and teacher's name on the envelope.



### School Meals are the Right Choice

SDUSD Food Services follows SHAPE California (Shaping Health as Partners in Education) guidelines for menu planning. These healthy eating guidelines are even more strict than those of the USDA. Meals are computer analyzed and provide 1/3 of the Recommended Daily Allowances (RDA). The SHAPE program insures that less than 30% of calories come from fat and that whole-grains, fresh fruits and vegetables are included in the meal. School meals are the healthy choice for every student.

### We are Hiring!

Join the Food Services Team at your neighborhood school.

- > Enjoy part time work near home
- > Enjoy working with school-age children

**Starting Pay:** \$9.65 / hour  
**Food Handler's Card required**



Apply in person for this opportunity at the Food Services Central Office  
6735 Gifford Way (Linda Vista)  
Call (858) 627-7321